

Tanztag mit indischer Tanzkunst



Bhava erfahren

mit

Anjali Sriram

am

Samstag, 11. November 2023

ab 9:30 Uhr - 17:30 Uhr

Atelier 23

Wormser Straße 23 (Hinterhaus), 50677 Köln

Beitrag: 90 € / ermäßigt 70 €

ANMELDUNG unter yoga@atelier-23.com

Was ist Bhava?

Bhava gibt es auch in der Akrobatik oder im Turnen – aber nur als Ausdruck des Körpers und seiner Glieder, hier wollen wir bhava im Bewusstsein verankern, den Geist tanzend erfahren!

Bhava ist ein Zustand in den wir mit Leib und Seele gehen. Es ist ein tiefes Meditieren mit allen Sinnen, mit den Händen und den Körpergliedern und dem Geist. Bhava geschieht, wenn eine Vorstellung zur Einstellung oder ein Eindruck zum Ausdruck wird.

In diesem Workshop werden wir etwas über die Philosophie des Tanzstil Bharatanatyam erfahren, einige Schritte und Mudras lernen und einen kleinen Tanz ausprobieren. Der Workshop ist für Anfänger und jeden, gleich welchen Alters, sowie Mann und Frau oder Kind geeignet.

Anjali Sriram eine der bedeutenden Interpretinnen dieser Tanzkunst in Deutschland, bekannt auch als Autorin von Sachbüchern und Romanen, sie trat weltweit auf, besonders in Indien hat sie sich einen Namen gemacht.